



LANDELIJKE VERENIGING YPSILON

Tel: 088-0002120

Website: www.ypsilon.org

De contributie voor lidmaatschap van de landelijke vereniging bedraagt € 40.= per jaar.

Ondersteunende gezinsleden € 10.= per jaar.
Leden krijgen 6x per jaar het tijdschrift Ypsilon Nieuws.

Hierin wordt naast informatie over landelijke activiteiten veel aandacht besteed aan nieuws op het gebied van de geestelijke gezondheid en maatschappelijk welzijn.

Door de ANBI status (Algemeen Nut Beogende Instelling) zijn het lidmaatschap én de afdelingsbijdrage (zie hiernaast) aftrekbaar voor de belasting



Verward gedrag?

Met wie kan ik erover spreken?

AFDELING YPSILON EINDHOVEN &
DE KEMPEN

www.ypsiloneindhoven.nl

Naasten vertrouwens persoon Tel: 06-121 398 96
Hulpvraag, advies en eerste opvang nieuwe leden.

Secretariaat en postadres
Kronehoefstraat 21-29
5612 HK Eindhoven.

Penningmeester
ING bankrekening 392 80 50
t.n.v. Ypsilon Eindhoven & de Kempen

Regioavonden
Elke tweede dinsdag van de maand.
Aanvang 20.00 uur
Locatie De Grote Beek
Boschdijk 771 Eindhoven

Lidmaatschap
Leden van de regio Ypsilon Eindhoven &
de Kempen betalen voor de gemaakte kosten een
jaarlijkse vrijwillige bijdrage van € 15.-

Hiervoor ontvangen zij het o.a. Regio Nieuws met
informatie over de regionale activiteiten en ontwik-
kelingen.

Tevens kunnen zij de maandelijkse **Regioavonden**
bezoeken waarin afwisselend een lezing wordt
gegeven of een gespreksgroep wordt georgani-
seerd.

Ypsilon is een vereniging van naasten van mensen met een psychotische kwetsbaarheid.

Ypsilon is een landelijke vereniging, met regionale afdelingen.

De afdeling Eindhoven & De Kempen is er een van.

Psychotische kwetsbaarheid

is een kwetsbaarheid voor psychoses die zich meestal op jonge leeftijd openbaart.

Symptomen van een psychose kunnen zijn:

- problemen bij de studie
- veranderd slaappatroon
- dag en nachtritme verandert
- zich extreem terugtrekken
- verward en angstig zijn

Een psychose is een toestand waarin men ernstig in de war is, waandenkbeelden en/of hallucinaties heeft (iets horen, ruiken, voelen, wat er niet is)

De kwetsbare naaste leeft niet meer in onze realiteit.

Er zijn een aantal factoren die de ziekte nadelig kunnen beïnvloeden, zoals erfelijke factoren, spanningen, verandering van leefomstandigheden, aangrijpende gebeurtenissen, middelengebruik zoals alcohol, (soft)drugs enz.

Voor een goede behandeling is het noodzakelijk via de huisarts (overdag) of spoedpost ('s nachts of in het weekend) professionele hulp in te schakelen. Vaak geeft men medicijnen, die de stress, wanen en hallucinaties verminderen.

Daarnaast is een rustige leefomgeving, een regelmatig leven met weinig stress en voldoende nachtrust heel belangrijk.

YPSILON

geeft informatie, advies en steun aan lotgenoten en heeft als doel:

- de naasten met elkaar in contact te brengen om ervaringen uit te wisselen en elkaar te steunen
- De belangen van patiënt en familie te behartigen door informatie en bemiddeling.
- De invloed van naastbetrokkenen bij de professionele hulpverlening te versterken

ACTIVITEITEN

- Ypsilon Eindhoven & De Kempen is er voor alle vragen rondom psychosen en chronische psychosen. Is dus altijd bereikbaar via de naasten-vertrouwens persoon
Jan Wouters vertrouwens-contacttelefoon tel. 06-1213 98 96
- Eenmaal per maand is er een regioavond. Hier is gelegenheid om elkaar, belangenbehartigers of hulpverleners te spreken. Er worden lezingen gegeven of er zijn gespreksgroepen.
- Maandelijks wordt het Regionieuws uitgegeven waarin de activiteiten vermeld worden.
- Ypsilon behartigt de belangen van familieleden die ondersteuning behoeven bij problemen die het hebben van een psychische ziekte met zich mee kunnen brengen. Zie ook de namen en telefoonnummers op de website www.ypsiloneindhoven.nl
Voorkomende problemen kunnen zijn: contacten met de hulpverlening, opname, ontslag en nazorg,

woonomstandigheden, uitkeringen, politie en justitie. Belangenbehartigers onderhouden contact met instanties als: GGzE, casemanagement enz.

U kunt de belangenbehartiging Eindhoven & De Kempen altijd bereiken via de naasten-vertrouwens persoon.

www.ypsiloneindhoven.nl

Meer informatie is te vinden op de landelijke website van ypsilon

www.ypsilon.org

