

# *Regionieuws*

*December 2011*



Ypsilon afdeling Eindhoven & De Kempen

# Afwijkend gedrag kan psychisch zijn...



... met ons kunt U  
erover praten



## Inhoud

Redactioneel	pag. 4
Voorwoord	pag. 5
Uitnodiging regioavond 13 december	pag. 6
Terugblik op het symposium	pag. 8
Uitnodiging voor de gespreksgroepavond op 9 januari 2012	pag. 16
Jong Volwassenen op de gespreksavond	pag. 17
Wegwijs bij Ypsilon, afdeling Eindhoven en de Kempen	pag. 20

*Fotografie: Joep van der Linden*

*Oog hebben voor elkaar....*

*Ogen die kijken,  
Zullen ogen bereiken  
Die leeg zijn van verdriet;*

*Want ogen van mensen,  
Die leeg zijn van het wensen,  
worden vol..... als je ziet!*

*Worden ogen die lichten,  
Harten...., gezichten....  
Luisterend naar een lied.*

*Johan Blom*

*December 2011*

Zie ook onze vernieuwde website:  
[www.ypsiloneindhoven.nl](http://www.ypsiloneindhoven.nl)

## *Redactioneel*



Het 25e bestaansjaar van Ypsilon, afdeling Eindhoven & De Kempen ligt achter ons. Op 8 november j.l. hebben we dit jubileumjaar bekrond met een alleszins geslaagd symposium. Het thema was: **“De GGzE als bondgenoot”**, waarmee **een intentie** maar ook **een doel voor de toekomst** wordt gedeut.

Om die reden wordt in **het voorwoord**, met het opschrift: **“Realistisch en Toekomstgericht”** benadrukt, dat 25 jaar na dato doel en opzet van onze Ypsilonafdeling moet worden afgestemd op het veranderende beleid binnen de GGzE. Naar aanleiding daarvan heeft onze voorzitter in een notitie duidelijk uiteengezet waar we ons de komende tijd op zouden moeten richten. Een belangrijk punt van bespreking voor **onze Leden-/-contactavond op 13 december e.k.**, waarover in dit Regionieuws meer informatie en – waarvoor een hartelijke uitnodiging.

Uiteraard in dit nummer **verslagen en foto's**, die een beeld geven van de jubileumavond. Wilt u meer foto's bekijken, ga dan naar onze website:

[www.ypsilon eindhoven.nl](http://www.ypsilon eindhoven.nl)

Overeenkomstig de vorig jaar gegeven motivering krijgt u de jaarverslagen van 2011 op de Leden-/-contactavond.

Om alle mensen, die met het Regionieuws druk zijn enige rust te geven, zijn wij zo vrij de uitnodiging voor de gespreksgroepen-/-contactavond op 9 januari 2012 in dit nummer op te nemen, met vanzelfsprekend een uitnodiging voor **de jongvolwassenen in onze families**.

Als laatste melden we een uitnodiging voor een bezoek aan “De Halte”, dat we beslist niet naast ons neer mogen leggen. Het is een bijzonder initiatief, dat een bezoek waard is en voor de begeleiders een bewijs van onze betrokkenheid zal zijn.

Met dit december-/januarinumnummer van Regionieuws zijn de twaalf maanden van 2011 goeddeels voorbij. In dit jaar waren wij in de gelegenheid om zes maal het Regionieuws en drie maal de Regionieuwsbrief te verzorgen. Uit reactie van lezers mochten wij afleiden, dat ons werk werd gewaardeerd, hetgeen voor de redactie een stimulans betekende.

De redactie



*De redactie wenst alle lezers van ons*

*Regionieuws*

*prettige kerstdagen & een gelukkig*

*2012*



**Voorwoord....**

### **Realistisch en Toekomstgericht....**

Realistisch zijn..., de werkelijkheid onder ogen zien en daar beheerst op reageren. Dat vinden we niet altijd even makkelijk. Door emoties beleeft ieder zijn eigen werkelijkheid en dat is vertrouwd, maar botst makkelijk met die van anderen. Daardoor kan er in de communicatie tussen mensen veel mis gaan. De vraag: "Begrijp je, wat ik bedoel" is daarom als vraag waarop een echt antwoord wordt verwacht, heel belangrijk. Zo'n vraag sluit in, dat de vragensteller benieuwd is naar het antwoord. Hij wil luisteren! En luisteren impliceert dat je je eigen werkelijkheid aan die van de ander wilt toetsen.

Als dat bij beide gesprekspartners het geval is, dan is er sprake van communicatie en een basis voor een open gesprek. Dat is wat ons betreft nodig om met elkaar

realistisch te kunnen spreken over wat ons als Ypsilon in het volgende jaar te doen staat. De leden-/contactavond op 13 december a.s. is daarvoor de geëigende gelegenheid.

Het bestuur wil er graag op rekenen, dat u er bij zult zijn, want **“wie zorgt, praat mee!”**

Namens het bestuur,  
Johan Blom



## ***Uitnodiging Regioavond 13 december 2011...***

Locatie:	Conferentiecentrum van Landgoed ‘De Grote Beek’ hoofdingang Boschdijk 771 te Eindhoven.
Parkeren:	De richting naar parkeerplaats en conferentiecentrum wordt met Ypsilonbordjes aangegeven.
Aanvang:	20.00 uur
Thema:	Realistisch en Toekomstgericht



## ***Leden-/-contactavond***

Een 25-jarig bestaan is een goede gelegenheid om naar verworvenheden te kijken, maar zeker ook om plannen te maken. De toekomst is ongewis en in deze tijd al helemaal niet voorspelbaar.

We hebben jaren achter ons waarin heel veel realiseerbaar was. Nu is dat anders. Zelfs wettelijk verankerde rechten zijn in de nabije toekomst niet meer vanzelfsprekend.

Dat betekent méér zorg om de zorg en of die in de komende jaren kan worden gegeven wordt algemeen betwijfeld. Maar juist daarom is het van belang, dat Ypsilon en de GGzE als bondgenoten de te verwachten leemten in de financiering van de zorg tijdig onderkennen en daarop creatief inspelen. Creatief dus en daarbij focussen op de mogelijkheden van mensen, zowel bij hen die zorg vragen, als bij hen die zorg geven; óók en ten aanzien van mensen met langdurig ernstig psychische klachten. Er is vaak te weinig of geen tijd, die nodig is om deze mensen de aandacht te geven die zij nodig hebben om grip op hun leven te krijgen. Hulpverleners en familie zullen daartoe de handen ineen moeten slaan. Mensen met een psychiatrische ziekte (kwetsbare mensen) zijn onze gezamenlijke verantwoordelijkheid en onze persoonlijke zorg. Met Ypsilon willen we elkaar daarbij steunen. De vraag, of voor die steun op onze regioavonden altijd voldoende ruimte was zal op de komende leden-/-contactavond punt van bespreking zijn. Dat geldt ook voor de opzet en inhoud van de thema-, gespreksgroepen-, en inloopavonden.

Tijdens de vorige leden-/-contactavond (december 2010) heeft de coördinator van de taakgroep regioavonden meegedeeld zijn taak dit jaar (2011) te willen overdragen. Om te bereiken, dat de regioavonden van onze Ypsilonafdeling kunnen doorgaan zullen we hierin ook onze gemeenschappelijke verantwoordelijkheid moeten nemen. Met een beetje creativiteit kan veel worden bereikt. Focussen op mogelijkheden! Dan wordt het een zinvolle gedachtewisseling.

Omdat het de laatste Regioavond in dit jaar is willen wij elkaar in een eindejaarsfeer verwelkomen bij een ‘aangekleed’ kopje koffie en zal er in een royale pauze

tijd zijn voor een uitgebreide babbel bij een hapje en een drankje.

De avond zal traditiegetrouw worden besloten met een aansprekend verhaal – niet zo kort als op eerdere avonden. Meer aanmoediging om deze zinvolle - en tegelijkertijd sfeervolle avond mee te maken, lijkt overbodig.

Graag tot ziens op 13 december a.s.

Johan Blom – coördinator Taakgroep Regioavonden.



## *Terugblik op het symposium....*

Op dinsdagavond 8 november jl. waren om zes uur de voorbereiders al druk bezig met een laatste set up van de bezoekerslijsten en dito badges. De boekentafel werd ingericht en koffie/thee met petitfour, voorzien van Ypsilonlogo waren beschikbaar voor het bezoek.

Tegen halfacht was de hal gezellig vol. We zagen GGzE professionals, Ypsilononers uit Helmond, Tilburg en Den Bosch en veel leden, waaronder zij die de begintijd van onze afdeling hebben meegemaakt, o.a. kaderlid Tonnie van Elderen en oud-bestuurslid Ans de Rijk en de oud voorzitter de heer Piet Hoogendoorn. Het landelijk bestuur werd vertegenwoordigd door haar 'nieuwe' voorzitter de heer Jan



Zandijk, die in het heel treffend vond, dat zijn eerste kennismaking met een Ypsilonafdeling in Eindhoven was, omdat de GGz instelling in Eindhoven, destijds R.P.I., voor hem een bijzonder gevoel oproept vanwege het feit, dat zijn broer hier zeven jaar opgenomen is geweest. Deze mededeling gaf zijn toespraak een 'wijgevoel'.

Ook onze afdelingsvoorzitter, Geertje Boon vertelde in haar openingstoespraak over haar ervaring met psychiatrische problematiek in het ouderlijk huis. Zij vervolgde met - haar vreugde uit te spreken over het feit, dat zoveel bezoekers gekomen waren om 25 jaar Ypsilon mee te vieren. Daarna werd het **“tijd voor de voorbije tijd van Ypsilon in onze regio”**; van twee kanten belicht, nl door mevrouw Marielouise Vossen, lid van de Raad van bestuur GGzE en de heer Johan Blom, bestuurslid van Ypsilon.

Het betreft een kwart eeuw geschiedenis uit de tijd, dat GGz en betrokken familie allesbehalve bondgenoten in de zorg waren. Die situatie was in 1984 aanleiding voor de oprichting van de vereniging ‘Ypsilon’ en in 1986 van de Ypsilonafdeling Eindhoven & De Kempen



Mevrouw Vossen herkende uit de periode waarin zij als verpleegkundige in Tilburg werkzaam was, hoezeer de familie op afstand werd gehouden. “Ik ben zo blij dat we deze fase achter ons hebben gelaten”. Zij vroeg vervolgens om meer inhoudelijk in te gaan op activiteiten van Ypsilon in die voorbije jaren. Als eerste kan worden genoemd de **stichting van inloophuis ‘De Boei’**. Inmiddels een grote organisatie met activiteitencentra en zorgboerderijen. **Lokaal 040**, t.w. het – niet zó bedoelde - resultaat van alle pogingen om te komen tot een door Ypsilon bepleit crisishuis, als wenselijk alternatief voor de politiecel. **24-uurs bereikbaarheid voor de familie**. Het Casemanagement heeft met deze vorm van ondersteuning een begin gemaakt. Op landelijk niveau heeft Ypsilon, met inzet van kaderleden de **Familiekaart** ontwikkeld, waarop familie kan vermelden wat zij al dan niet aan zorg kan geven. Dat geldt ook voor de **Triadekaart**. Deze is ontworpen en als pilot bij drie GGz instellingen uitgetoetst en vervolgens algemeen

beschikbaar gesteld. En niet te vergeten het **Convenant “Betrokken omgeving”**. Oorspronkelijk een ontwerp van Ypsilon, dat in samenwerking met andere partijen de definitieve tekst kreeg. Een handleiding voor de praktijk in relatie tot de familie. “Het convenant is door veel partijen ondertekend, aldus mevrouw Vossen en vervolgt: “Met de komst van het convenant hebben we een wederzijdse verplichting op ons afgeroepen - vanuit de GGzE om belangenbehartiging van familie beter op de kaart te zetten en vanuit de familieorganisaties om – een bijdrage te leveren waar maar mogelijk is.

Met de benoeming van programmamanager Giel Verhaegh willen we meer coördinatie en regie krijgen. We hebben als organisatie aangegeven, dat we meer focus op herstel en empowerment van cliënten willen leggen; ervaringsdeskundigheid en inzet van naastbetrokkenen moeten daarvan een integraal onderdeel uitmaken”. Zij besluit met de woorden **“Samenwerking is van essentieel belang!”** De kern van een goede samenwerking ligt in het met oprechte belangstelling naar elkaar ‘luisteren’

De woorden uit een gedicht van Leo Buscaglia spraken hierover voor zichzelf, waarmee het gesprek over de verstreken 25 jaren werd beëindigd.

Hierna werd het gedicht “Luister” voorgelezen.

**Nog meer uit deze jubileumavond....**

Op deze avond ook een optreden van **“Lunchmeet Volkoren”**. Het GGzE



vocaal ensemble stond garant voor een muzikaal intermezzo, getiteld: “Met hart en ziel”, als een vervolg op een vorig optreden met de titel: “De mens is de maat”. Dat de mens daarin niet alleen staat en de naasten wellicht minstens zo belangrijk zijn, hebben jullie al die jaren met hart en

ziel bepleit. Dat laatste inspireerde ons tot de titel van ons concert op deze avond. (tekst overgenomen uit het programmablaadje)

Na een 'happy birthday to you', met tekst speciaal voor Ypsilon herschreven (25), volgde een bont palet van liedjes uit diverse culturen en tijden; van Annie M.G.Schmidt tot Clement Jannequin en van Surinaams, Suid Afrikaans en Iers tot "It came upon the midnight clear"; een klassiek kerstlied. "Lunchmeet Volkoren" bracht dit repertoire in twee optredens, vóór en ná de pauze. Dat het optreden gewaardeerd werd leed geen twijfel, gehoord het dankbaar applaus, dat na elk lied de 'concertzaal' vulde. Erg knap om met acht mensen en zonder instrumentale begeleiding op dit niveau te kunnen presteren.

Diane Fransen, Iris Drissen, José Wellink, Janny van der Gaag, Goof Elstak, Gerarda Smeets, Jan Vis en 'last but not least' Jan Imants...; Geweldig bedankt!!!



## ***Gouden Ypsilonspeld.***

De avond verliep niet zonder de - aan een jubileum eigen - feestelijke onderbrekingen, want zoals gebruikelijk óók op deze avond felicitaties voor leden en bestuur van onze Ypsilonafdeling, o.a. namens het landelijk Ypsilonbestuur en wel door de voorzitter, de heer Jan Zandijk, die bij zijn gelukwensen een boek voor onze bibliotheek aanbood.



Wel heel bijzonder was de uitreiking van de gouden Ypsilonspeld van onze regio aan de heer Jo Mateussen. Onze afdelingsvoorzitter Geertje Boon spelde hem dit ere-teken op, nadat zij Jo een stille krachtachter de regioavonden had genoemd. Immers, wie anders dan Jo draagt er zorg voor dat wij de weg naar onze bijeenkomsten weten te vinden en bij binnenkomst op een warm kopje koffie mogen



rekenen? En wie zorgt er voor, dat wij het Regionieuws op tijd in de bus krijgen? **Jo...., de man van de bordjes en de buûkskes!** Met een geweldig applaus maakten de aanwezigen kenbaar, dat zij het met deze huldiging helemaal eens waren.



## ***De terugblik van de voorzitter.. bij 25 jaar Ypsilon Eindhoven en de Kempen.***

Met grote tevredenheid kijkt het bestuur terug op een geslaagde jubileumviering. De opkomst van 120 personen, waaronder veel trouwe leden en veel hulpverleners was een prettige verrassing. De ontvangst met het overbekende Ypsilon petitfourtje voelde meteen vertrouwd aan en de sfeer was ongedwongen. Het was duidelijk een feestje waar we met zijn allen zin in hadden.



De inleiding over het verleden door Johan Blom en Marie-Louise Vossen was een herkenning en herinnering voor velen. En de trouwe regionieuws lezer had dit gesprek al als voorproefje in het jubileum regionieuws kunnen lezen.

De speech van Giel Verhaegh over het huidige beleid gaf goed aan dat de pijn en onmacht van naasten/familie tot op de dag van vandaag een belangrijk punt van zorg is, maar dat er wel veel bereikt is de afgelopen 25 jaar. Samenwerking in de Triade is veel meer erkend en gewoon behorend bij goede zorg geworden.

Speech Giel Verhaegh, Programmamanager naasten beleid,

Met zijn eigen voorbeeld als ervaringsdeskundige gaf Giel duidelijk aan dat hij het gevoel van onmacht en boosheid zelf goed kent wat je kan ervaren als een hulpverlener niet ingaat op een specifieke hulpvraag.

De problemen als naasten van een psychotische cliënt zijn velerlei, met de cliënt zelf, met de omgeving die dit gedrag afkeurt en niet begrijpt, met zichzelf omdat de situatie boven het hoofd groeit en dan ook nog eens met hulpverleners die niet meewerken of niet bereikbaar zijn. Oftewel een niet te benijden situatie. Dit krijgt zijn weerslag voor naasten in hun relaties in het sociale leven, in hun dagelijks functioneren, met hun gezondheid en vervolgens allemaal weer een negatief effect op hun communicatie met de cliënt.

Samen met de familieorganisaties is er een jaar of vier geleden een convenant gesloten door de GGzE waarin het verstrekken van informatie aan naasten, het verbeteren van de toegankelijkheid van de hulpverlener en het verbeteren van de samenwerking in de Triade centraal stond.

Oftewel, het officiële beleid is veranderd van Tegen elkaar naar Met elkaar.

Voor naasten betekent dit vooral herstel van hun onmacht onwetendheid, overbelasting en onzekerheid over de toekomst van hun kind.

En dan de toekomst van het Case Management

Sjaak Roza verraste de zaal met zijn toelichting dat de zorg voor onze naasten de wijken en dorpen ingaat. Dus dichterbij de cliënt, en niet meer allemaal samen in de grote villa met lange reistijden voor cliënt en naasten. Voor de langdurige cliënt in de wijk zullen belangrijke veranderingen gaan plaatsvinden. Het thema is “werken in de wijk” samen met anderen, daar waar cliënten wonen. De verschillende teams zullen



nog voor de zomer van volgend jaar het pand Den Elzent verlaten hebben en gevestigd worden in verschillende wijken in Eindhoven en ook in de Kempen. Deze ontwikkeling naar zogenaamde FACT teams, waarbij FACT staat voor "intensieve zorg kunnen bieden vanuit een team met meerdere disciplines in de wijk of het dorp waar de client woont als dat nodig en gewenst is".

Deze ontwikkeling zal niet alleen plaatsvinden vanuit het Centrum voor mensen met een psychotische kwetsbaarheid maar ook vanuit andere GGzE centra bv. voor Autisme en ouderen. Veel meer zal de samenwerking gezocht moeten worden met andere instanties die ook gericht zijn op het ondersteunen van burgers met beperkingen. Er zijn al een aantal hoopgevende voorbeelden. Met name in Valkenswaard maar ook in Woensel-West zijn casemanagers al werkzaam samen met andere partners, thuiszorg, welzijn, politie. In andere wijken en regio's zijn kwartiermakers in dienst van de GGzE deze veranderingen aan het voorbereiden. Kortom, behoorlijk wat veranderingen, niet allemaal even makkelijk wellicht maar zeker uitdagend en met de verwachting dat het beter zal lukken om mensen met in dit geval psychiatrische beperkingen te helpen hun rol als burger weer zo goed mogelijk te kunnen innemen.

*Maar wat betekent dit alles nu voor de samenwerking met naasten van cliënten, het thema van deze avond.*

Zoals aangegeven lijkt het erop dat een ieder veel meer verantwoordelijkheid zal moeten nemen voor het eigen welzijn. En dat voor diegenen die daarbij problemen hebben, bijvoorbeeld omdat ze last hebben van een psychiatrische aandoening ,dat voor hen de naasten een belangrijkere rol zullen moeten opnemen. Daarom wordt het belang van een goed contact tussen de hulpverlener met naasten veel groter, zij zijn immers degenen die de cliënt het beste en zeker het langste kennen. Deze ervaringsdeskundigheid wordt gelukkig steeds vaker op waarde geschat. Na de cliënt ervaringsdeskundigheid zal zeker ook de "naasten ervaringsdeskundigheid" een belangrijke plek in de zorg gaan krijgen.

Zowel bij Act als bij Casemanagement is het besef doorgedrongen hoe belangrijk goed contact met naasten is. Samen met cliënt aanwezig zijn bij Zorgplanbesprekingen, aanwezig zijn bij het kennismaken tussen cliënt en hulpverlener

etc. Bij Act als bij Casemanagement zijn bv naasten actief in een klankbordgroep. Daarnaast zijn er inmiddels een behoorlijk aantal avonden geweest, zowel bij Act als bij CM waarbij cliënten, naasten en hulpverleners elkaar ontmoeten. Gisteravond was er nog zo'n avond, hier op deze plek. Ruim 100 mensen aanwezig, levendige discussies, maar vooral belangrijk veel ontmoetingen. Zoals een ouder na afloop tegen me zei 'goed zeg dat er ook psychiaters zijn gekomen' of 'we kunnen zeker invloed uitoefenen op de behandeling en de begeleiding de laatste jaren, hoewel je dan vaak wel zelf aan de bel moet trekken'.

Ook in de kliniek worden steeds vaker avonden georganiseerd waarbij naasten worden uitgenodigd. In het project 'Langdurig perspectief' wordt samengewerkt met familie.

Toch zijn er nog de nodige inspanningen nodig om de plaats van de naasten in de zorg als een vanzelfsprekendheid te beschouwen.



Als laatste was er de afsluitende lezing van Ingeborg Siteur, psychiater bij Altrecht.

Ingeborg gaf ons een aantal tips voor omgaan met de hulpverleners als het allemaal niet zo goed lukt. Maar vooral gaf ze aan dat het ook voor naasten van doorslaggevend belang is om samen met cliënt en hulpverleners goed samen te werken, dat dit de basis is voor een goede behandeling en voor wederzijds

begrip. Zij eindigde ermee dat als dit op individueel niveau al zo belangrijk is dit op het niveau van de Regioafdeling Ypsilon met de GGzE van doorslaggevend belang is.

Dat was meteen een mooie voorzet voor de afsluiting van de avond. Het thema van ons jubileum was "de GGzE als bondgenoot" de diverse presentaties hebben ons duidelijk gemaakt dat dit de beste weg is voor de toekomst van onze achterban én hun naasten.

Daar zult U snel meer van ons over horen.



## ***Uitnodiging Regioavond*** dinsdag 10 januari om 20 uur

<b>Locatie:</b>	<b>Conferentiecentrum</b> van het landgoed 'De Grote Beek', hoofdingang Boschdijk 771 te Eindhoven
<b>Parkeren:</b>	De richting naar parkeerplaats en conferentiecentrum wordt met Ypsilonbordjes aangegeven.
<b>Aanvang:</b>	<b>20.00 uur</b>

### Gespreksgroepen-/contactavond

Het is goed om na alle 'feest'dagen samen na te praten.

Wij kunnen dan ervaringen uitwisselen en onze betrokkenheid tonen bij de voor ons zo herkenbare problemen van anderen. Dat helpt!

Hierna volgt een overzicht van de samen te stellen gespreksgroepen met de daarbij vermelde groepsleiding, uiteraard onder het nodige voorbehoud.

- Groep A** Kennismakingsgroep (voor nieuwe bezoekers);  
o.l.v. Jan Wouters.
- Groep B** voor nieuwe leden;  
o.l.v. Maria Ankersmit en Olga Wijnen;
- Groep C** voor jongvolwassenen (kind van..../broer-zus van...)  
o.l.v. Johan Blom
- Groep D** voor partners van...  
o.l.v. Olga Berger
- Groep 1** voor familieleden van beschermd(zelfstandig) wonende patiënten;  
o.l.v. Ruud Douglas en Ton van de Heuvel.
- Groep 2** voor familieleden van opgenomen patiënten,  
o.l.v. Ine van de Berg.

Graag tot ziens op **dinsdag 10 januari om 20 uur in het nieuwe jaar**

Avondvoorzitter: Olga Berger.

## *Jongvolwassenengroep op de gespreksavond*

Voor de gespreksgroepen-/contactavond van dinsdag 10  
januari 2012 gaat een extra uitnodiging uit naar jongvolwassenen.

Een gespreksgroepenavond beleeft ieder weer anders, maar als je je eigen verhaal vertelt en naar anderen weet te luisteren ben je toch in staat elkaar te helpen. Dat werkt bevrijdend!

Wij nodigen jullie daarom hartelijk uit voor de gespreksgroepen-/contactavond van 8 januari om mee te doen in de gespreksgroep voor:

**Kinderen van.....**, indien je bent opgegroeid in een gezin waar vader, of moeder psychiatrische problemen had en daardoor onvoldoende ruimte heb gekregen om je gevoelens te uiten.

**Broer-zus van.....**, indien je bent opgegroeid in een gezin waar een broer, of zus aan een geestelijke stoornis leed.

“Kinderen van...” en “Broers en zusters van.....” ervaren eigen problemen; andere dan die van “ouders van....”, of “partners van...”, ook al zijn er problemen, die door alle gezinsleden gemeenschappelijk worden gevoeld; maar toch...! Als je in een gezin bent opgegroeid, waar je nooit eens gezellig een vriend, of vriendin mee naar huis kon nemen, waar je nooit eens gewoon uitgelaten jong kon zijn en blij was als de vakantie voorbij was; kortom, als je in een gezin leefde waarop een druk lag en waarin je voor je gevoel op het tweede plan kwam, dan ben je tekort gekomen.

**Kom er over praten met lotgenoten van je eigen leeftijd !**

Doen !!! op dinsdag 10 januari om 20 uur ben je hartelijk welkom!

Johan Blom

## ***Wegwijs bij Ypsilon, afdeling Eindhoven & de Kempen***

*www.ypsiloneindhoven.nl*

### **VERTROUWENS CONTACTTELEFOON:**

Jan Wouters

Tel. 06-1213 98 96

### **Belangenbehartiging:**

Jan Wouters (individuele en structurele knelpunten)

tel. 040-262 47 09

Maria Ankersmit (nieuwe bezoekers)

tel. 040-243 54 41

### **Postadres:**

Ypsilon Eindhoven en de Kempen  
Kronehoefstraat 21-29  
5612 HK Eindhoven

### **VOORZITTER:**

Geertje Boon

tel. 06-5339 10 20

### **PENNINGMEESTER:**

Hendrik Brunt

ING bankrekening no. 3928050 t.n.v. Ypsilon Eindhoven

### **LEDENADMINISTRATIE:**

Henk Staal

tel. (040) 241 58 63

e-mail: henkstaal@hetnet.nl

### **REGIONIEUWS REDACTIE:**

Johan Blom

tel. (040) 252 26 55

Olga Berger

tel. (040) 285 93 56

Henk Staal

e-mail: bergerolgaM@cs.com

tel. (040) 241 58 63

### **WEBSITE BEHEER:**

Piet van der Linden

tel. (06) 516 20 736

### **PUBLIC RELATIONS:**

Loes Schinning

tel. (040) 251 74 10

### **TAAKGROEPEN (COÖRDINATOREN):**

#### ***THEMA-AVONDEN EN GESPREKSGROEPEN:***

Johan Blom en Olga Berger

### **FamilieVertrouwensPersoon (FVP) bij de GGzE**

Hans Weijmans, tel 06 53 35 27 32

### **'Opmaat' Stichting voor beheer van geld en goederen**

Hendrik Brunt

Ypsilon is een landelijke vereniging met regionale afdelingen en 7000 leden. De afdeling Eindhoven & De Kempen is er één van. Ypsilon behartigt de belangen van naasten van mensen met een psychotische kwetsbaarheid.

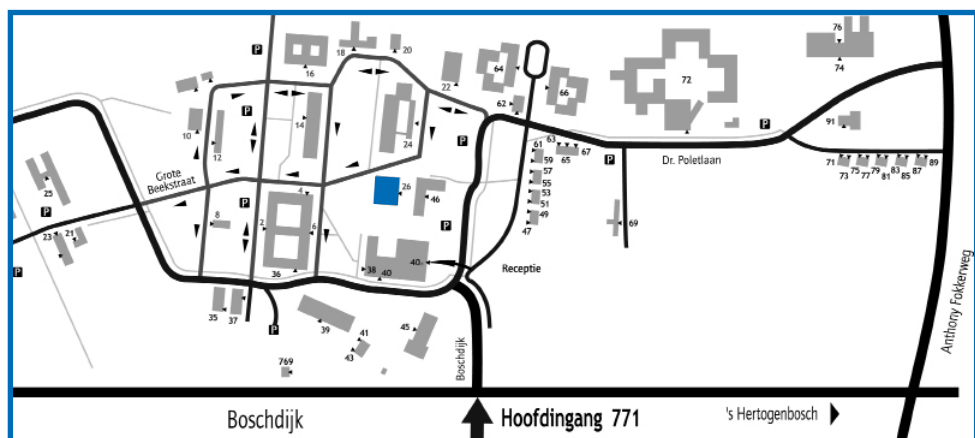
### DE NAAM YPSILON

De naam Ypsilon verwijst naar het gebrek aan voldoende aandacht van de maatschappij voor onze zieke familieleden. In die zin verwijst de naam naar de letter Y (Ypsilon, 'Griekse IJ') in het alfabet, die ook als buitenbeentje wordt beschouwd. Hoewel het tijt keert is nog veel te doen. Onder het motto 'Afwijkend gedrag kan psychisch zijn...' wil de afdeling Eindhoven & De Kempen van Ypsilon proberen lotgenoten te bereiken. Dat gebeurt:

- via de media
- door maandelijks regio-avonden te houden
- door -zoveel als mogelijk is- gezamenlijk het hoofd te bieden aan de zorgen en problemen, die deze ziekten met zich meebrengen
- door op te komen voor de belangen van de familie en andere betrokkenen
- door voorlichting op het gebied van de geestelijke gezondheidszorg; alleen al de ziekte schizofrenie wordt door deskundigen als een 'volksziekte' aangemerkt.

Als u meer informatie wilt, kunt u contact opnemen met onze Vertrouwenspersoon 06-1213 98 96. Of u kunt geheel vrijblijvend de in dit blad aangekondigde regioavonden bezoeken.

## HIER VINDT U YPSILON...



## YPSILON STELT ZICH TEN DOEL:

1. Familie- en andere betrokkenen van mensen met psychotische kwetsbaarheid met elkaar in contact te brengen om ervaringen te kunnen uitwisselen.  
Hiertoe worden regioavonden georganiseerd.
2. Familie- en andere betrokkenen te helpen, om -ondanks hun zorgen en problemen- toch een eigen evenwicht in het leven te behouden, of -te hervinden.
3. De belangen van familie- en andere betrokkenen te behartigen.



### YPSILON AFDELING EINDHOVEN & DE KEMPEN

(opgericht 2 september 1986)

[www.ypsiloneindhoven.nl](http://www.ypsiloneindhoven.nl)

#### ADRES LANDELIJKE VERENIGING YPSILON:

Postbus 715, 3000 AS Rotterdam

Tel. (088) 000 21 20

[www.ypsilon.org](http://www.ypsilon.org)