

Inhoud

Voorwoord.....	pag. 3
Uitnodiging Regioavond 10 februari 2009.....	pag. x
Verslag ledencontactavond 9 december 2008.....	pag. x
Verslag gespreksgroepavond 13 januari 2009.....	pag. x
Achter de schermen.....	pag. x
Voor de schermen.....	pag. x
Impressie landelijke studiedag.....	pag. x
Tromgeroffel.....	pag. x
Donatie 2009.....	pag. x
Meedoen.....	pag. x
In memoriam.....	pag. x

Kopij ter redactie	Verschijningsdatum Regionieuws	Regioavond op Dinsdag....	
19 februari	3 maart	10 februari	Regionieuws in 2009
19 maart	7 april	10 maart	
23 april	5 mei	14 april	
21 mei	2 juni	12 mei	
.....	09 juni	
.....	14 juli	
20 augustus	1 september	11 augustus	
24 september	6 oktober	08 september	
22 oktober	3 november	13 oktober	
19 november	1 december	10 november	
.....	08 december	
21 januari 2009	1 februari 2010	11 januari 2010	
		08 februari 2010	

Voorwoord....



Een goede crisisopvang begint bij preventie. Alleen al de wetenschap dat zeven dagen in de week, vierentwintig uren per dag snelle en adequate hulp bereikbaar is, kan de spanning soms doen verminderen en een crisissituatie voorkomen. Maar... vaak is meer nodig! (overgenomen uit de Ypsilonnotitie: "Crisisopvang – een aanzet tot beter")
Uit deze notitie nog de volgende behartigenswaardige stellingen.

Crisisopvang stapsgewijs:

1) *Preventief handelen begint al bij de psycho-educatie. Patiënt en familie moeten zich bewust zijn van*

de voortekenen die wijzen op een naderende psychose.

2) *Het getuigt van slechte zorg als patiënten met ontslag worden gestuurd zonder dat de familie is geïnformeerd en zonder dat er sprake is van een goed doorgesproken crisisplan(al dan niet voorzien van een crisiskaart). Patiënt en familie moeten weten:*

- a. *wanneer en hoe zij een naderende crisis kunnen signaleren;*
- b. *wanneer het moment is om de hulpverlening in te schakelen;*
- c. *wie zij dan kunnen opbellen;*
- d. *wie de vervanger is;*
- e. *op welke zorg men kan rekenen.*

3) *het bestaan van het crisisplan moet binnen de instelling op de daarvoor geëigende behandelafdelingen bekend zijn en na elke crisis opnieuw worden geactualiseerd.*

4) *Is de patiënt eenmaal weer thuis, dan kan continuïteit van zorg en zorgverlener in belangrijke mate bijdragen aan het voorkomen van een volgende crisis. Acute zorg aan huis door casemanager en/ of vaste behandelaar is daarvoor een vereiste.*

5) *Bij de GGZ 'bekende' patiënten moeten de crisishulpverlening zonder tussenkomst van de huisarts kunnen bereiken.*

6) *Bij de beoordeling over gedwongen opname heeft de beoordelaar een inspanningsverplichting, óók als uiteindelijk niet tot een gedwongen opname wordt overgegaan. De hulpverlener zal zich moeten overtuigen of de situatie is, zoals de patiënt hem vertelt.*

10) *Patiënten dienen te worden vervoerd per auto, taxi of ambulance en **niet** geboeid in een politiebus.*

14) *Passende hulp wordt niet alleen geboden aan de patiënt, maar ook aan diens omgeving.*

Ouders, maar zeker ook broers-, zussen- en kinderen-van..., ervaren crisissituaties als zeer belastend. Ondersteuning kan gevoelens van wanhoop en machteloosheid hanteerbaar maken.

Wij moeten voorkomen, dat wij door gevoelens van wanhoop en machteloosheid de moed opgeven. Dat valt niet mee. Daarom is het zo van belang er met elkaar en voor elkaar te kunnen zijn, in het bijzonder op de regioavonden. De zorgen van elkaar begrijpen is een niet te onderschatten ondersteuning, die wij elkaar kunnen geven.

Maar zeker net zo belangrijk is het weten, of en in hoeverre hulpverleners begrip hebben voor onze zorgen en - het weten, hoe hulpverleners zich inspannen 'onze' mensen de best denkbare zorg te geven.

Zorg, die met name in crisissituaties extra zorgvuldigheid vereist.

Over die zorg gaat het de komende regioavond. In de uitnodiging leest u er meer over, maar eerst nog een hele bijzondere mededeling; **we hebben een eigen webstie:** www.ypsilon eindhoven.nl

Het verslag van de leden-/contactavond, gehouden op 9 december 2008 geeft de lezer een positief gevoel. Waardoor??? Door het te lezen! Dat geldt precies zo voor **het verslag van de gespreksgroepen-/contactavond van 13 januari 2009.**

De jaarverslagen 2008, die bij het decembernummer van Regionieuws werden meegestuurd, geven een indruk van de - op onze doelstellingen gerichte – activiteiten in het vorige jaar. De kern daarvan was het lotgenotencontact. Maar informatie en kennisoverdracht konden daarbij niet gemist, evenmin als –zoals eerder benadrukt - de ondersteuning van patiënten en naastbetrokkenen door belangenbehartiging en het bevorderen van een goed contact tussen hulpverleners en familie. Over dat goede contact en alle verdere contacten en projecten waar onze Ypsilonafdeling zich voor inzet - ,of aan meewerkt, heeft onze penningmeester op de leden-/contactavond een uiteenzetting gegeven. Hij gunde ons een blik achter onze 'gewone'

Ypsilonactiviteiten. Belangrijk genoeg om ook in het Regionieus op te nemen, zodat ook u ‘**achter de schermen**’ kan kijken.

Het verslag van een feestelijk gebeuren, dat ‘**voor de schermen**’ plaats vond tijdens de leden-/contactavond, mag in dit blad niet ontbreken.

Dat we actieve leden hebben blijkt uit het verslag dat twee van onze leden maakten van **de landelijke studiedag** en het **tromgeroffel** dat daar op volgt. Het zou leuk zijn als we op dat tromgeroffel reacties kregen.

Voor het jaar 2009 heeft onze penningmeester de kosten en baten begroot. Deze begroting is op de leden-/contactavond besproken en ligt voor leden op de boekentafel.

De baten bestaan – blijkens deze begroting – voor het overgrote deel uit onze donaties (vrijwillige bijdragen). Een bedrijf zou niet op basis van vrijwillige bijdragen kunnen ondernemen. En een Bank zou die vrijwilligheid **een wankel basis** noemen. Maar dan wordt voorbijgegaan aan het feit, dat de voortgang van ons werk inmiddels 22 jaar door die vrijwillige bijdragen werd mogelijk gemaakt. Daarom nu reeds – een maand eerder dan het vorige jaar – in dit Regionieus een aanbeveling om **de acceptgiro voor ‘uw donatie 2009’**, die u over enkele weken zal worden toegezonden, welwillend te bejegenen.

‘**Meedoen**’ gaat over een verzoek van de afdeling preventie van de GGzE om in te schrijven voor een **educatiecursus** en een vraag van de contactpersoon verslavingszorg om **versterking voor het Cluster GGZ**

Naar aanleiding van het droevige bericht van overlijden van de heer Miel de Rijk, enkele dagen voor de leden-/contactavond, in dit Regionieus een ‘**In memoriam**’, waarmee wij dit Regionieus besluiten.

Johan Blom

.....

Webpagina in de lucht!

www.ypsiloneindhoven.nl

Het is niet te geloven. Op bestuursvergadering van januari besloten we dat een eigen website in deze tijd een noodzaak is. Onze ad interim voorzitter, Jacqueline Kuppens nam dit op zich en nog voor het uitkomen van dit Regionieus is de website al in de lucht. Kijk maar op: www.ypsiloneindhoven.nl
Ook daar kunt u het regionieus vinden en natuurlijk nog veel meer nuttige informatie.

Hulde aan de makers!

.....

Uitnodiging regioavond 10 februari 2009

- locatie:** Conferentiecentrum Ziekenhuis ‘De Grote Beek’
hoofdingang Boschdijk 771 te Eindhoven.
- Parkeren:** De richting naar parkeerplaats en conferentiecentrum wordt met richtingbordjes aangegeven.
- Aanvang:** 20.00 uur
- Thema:** ‘Hoe werkt de crisisdienst voor spoedeisende psychiatrie’
- Spreekers:** Ron den Dekker, centrummanager Crisisdienst

Frank van Oorschot (voorwacht Crisisdienst)

Een crisis in de psychiatrie is geen natuurverschijnsel, maar kan wel een ramp betekenen voor het gezin. Immers, al voor dat zich een crisis voordoet zullen jaren van zorg zijn verstreken. Zorg, die in de tijd veranderde in grote bezorgdheid en machteloos toezien hoe het zo verkeerd kon gaan.

Een crisis zal in veel gevallen het gevolg zijn van een lacune in de keten van zorg. Slechte crisisopvang en een te laat ingrijpen door de hulpverlening veroorzaken een ramp voor alle betrokkenen: voor hulpdiensten die soms letterlijk met patiënten moeten leuren, voor familieleden die op- en vaak zelfs al óver de grens zitten van wat zij kunnen dragen, maar natuurlijk vooral voor de patiënt zelf, aan wie adequate hulp wordt onthouden op het moment dat hij die het meest nodig heeft.

Snelle en goede hulp betekent handelen zodra daar een noodzaak voor is, zodat crises niet ver uit de hand lopen en nodeloos escaleren. Een patiënt in crisis heeft in de eerste plaats behoefte aan invoelende hulpverleners en aan duidelijkheid over wat hem te wachten staat. (Uit Y.notitie: ‘Crisisopvang- een aanzet tot beter’) Voor deze mensen in acute psychische nood is – juist vanwege hun beangstigende belevingen – het Centrum Spoedeisende Psychiatrie bedoeld.

Hulp verlenen aan mensen met psychiatrische problematiek vergt veel geduld en is daarom moeilijk en zwaar werk. Wij als betrokken familie beseffen dat maar al te goed. De patiënten zijn onze gezamenlijke zorg, maar juist daarom is het van belang dat familie en hulpverleners over en weer kennis nemen van de dilemma's, waar zij mee geconfronteerd worden. En dat kan op de komende Regioavond als de heer Ron den Dekker zal spreken over: **‘Hoe werkt de crisisdienst voor spoedeisende psychiatrie’**. Een belangwekkend onderwerp waarvoor ik u van harte uitnodig.

Nieuwe bezoekers kunnen vragen om een kennismakingsgesprek met een vertrouwenspersoon.

Namens de taakgroep Regioavonden
Johan Blom (avondvoorzitter)

.....

Verslag van de Leden-/contactavond op 9 december 2008.

Avondvoorzitter opent de vergadering met een hartelijk welkom.

Hij benadrukt, dat het bestuur het op prijs stelt, dat we met een respectabel aantal zijn. Dat is belangrijk, en wel om twee redenen.

Ten eerste, omdat onze Regio-avonden, zowel de thema avonden als de gespreksgroepen - en inloopavonden bedoeld zijn voor het onderlinge contact. Al onze avonden, dus óók de Ledenvergadering is een ‘contact’ avond’, omdat wij als lotgenoten **‘contact’** wezenlijk vinden.

Als je contact maakt krijg je aansluiting. Begrip en steun ervaren, voelt als ‘aansluiting’. Je hebt contact. Wij zijn hier dus niet alleen om de ledenvergadering te bevolken, maar zeker ook voor het onderlinge contact.

Het tweede is, dat wij door onze aanwezigheid, -door onze bijdrage aan de meningsvorming en wellicht door onze – wie weet – probleemoplossende inbreng, blijf kunnen geven van betrokkenheid bij het reilen en zeilen van onze Ypsilonafdeling. Daarom is het belangrijk dat wij hier bij elkaar zijn.

Vervolgens vraagt de taakgroepvoorzitter - naar goede gewoonte op de laatste Regio avond in het jaar - aandacht voor gedenken.

Van twee leden uit onze Ypsilonfamilie hebben wij bericht van overlijden ontvangen en het getuigt van piëteit als wij hun namen hier noemen.

Als eerste wordt genoemd mevrouw van Mierlo.

Mevrouw van Mierlo en haar man waren – ondanks de afstand (zij woonden in Tilburg) – trouwe bezoekers van onze Regio avonden. Weinigen van ons zullen zich hen herinneren, maar toch: twee kleine bescheiden en heel vriendelijke mensen.

Omdat wij hen al meer dan een jaar misten en hun bijdrage voor het R.N. stopte, belde Leni onlangs de familie op. Zij kreeg dhr.van Mierlo aan de telefoon, die vertelde dat zijn vrouw – nu ruim een jaar geleden – is overleden.

Hij stelde het erg op prijs dat Leni hem opbelde.

Vorige week donderdag – 5 december is overleden: Miel de Rijk. Hij was 74 jaar. Miel en Ans de Rijk waren vooral in de beginjaren van onze Ypsilonafdeling actief. Wij kenden Miel als een zachtmoedig en vriendelijk mens.

Wij wilden ons deze mensen en allen die wij in onze Ypsilonfamilies missen, herinneren met respect en dankbaarheid, waartoe enige ogenblikken voor een stil gedenken ?

Mededelingen:

In het verslag van de vorige Regio avond was de notuliste terecht waardierend richting de leden van het Bemoeizorg team. De avond heeft zij qua inhoud en stemming kernachtig getekend! Het verslag van deze avond is een bestuursaangelegenheid.

Psycho-educatie! Irene Helderma afd. Preventie GGzE wil ook in 2009 een cursus psycho-educatie starten voor familieleden van mensen die lijden aan schizofrenie. Voor nadere informatie kunt u haar bellen tel.nr. 2970910.

De agendastukken voor deze avond, die uitgereikt zijn worden toegelicht.

5^e lustrum Ypsilon

In 2009 is het vijftiende jaar geleden, dat Ria van der Heijden, samen met Ria Hartendorf Ypsilon heeft opgericht. Een feit, dat waard is om bij stil te staan. Velen onder ons zullen zich niet kunnen voorstellen, hoe afstandelijk de bejegening vanuit de GGz voor familieleden in de jaren ervoor was. Nu is het anders. In de meeste gevallen mogen we zeggen. Maar toch, we weten maar al te goed, dat het zaak is alert te blijven. Daar hebben wij elkaar bij nodig en dat is nu de meerwaarde van 'het vereniging zijn'. De vraag, of wij die meerwaarde in het voorbije jaar voldoende hebben benut zullen wij op deze ledenvergadering beantwoorden. Vervolgens geeft de taakgroepvoorzitter de voorzittershamer aan onze afdelingsvoorzitter, Jacqueline Kuppens.

Ledenvergadering.....

Voorzitter neemt leiding van de vergadering over.

agenda:

Opening en welkom

Hoe was het jaar 2008? Jacqueline opent de vergadering met een korte terugblik op het voorbije jaar.en geeft te kennen uiterlijk om negen uur de vergadering te willen besluiten.

Mededelingen:

Geen secretaresse. Mw. Loes Schinning heeft om persoonlijke redenen gemeend haar taak als secretaresse te moeten neerleggen. Spijtig, maar het bestuur heeft dit besluit te respecteren.

Op de brainstormdag (31 oktober jl.) heeft het bestuur haar mede namens de leden bedankt voor haar secretariaatswerk.

Zij blijft voorlopig de kopij met betrekking tot onze Regioavonden voor de dag- en weekbladen verzorgen.

Leni Driessen heeft te kennen gegeven haar taak als tweede penningmeester - en de administratie van het ledenbestand om gezondheidsredenen te willen overdragen.

De voorzitter onderstreept onze waardering voor het vele werk dat Leni voor onze Ypsilonafdeling - bijzonder toegewijd - en nauwgezet - heeft verricht, met een mooi boeket en een cadeaubon en....bekrachtigd met een instemmend applaus van alle aanwezigen.

1) **Kascontrole zal in februari 2009 gedaan worden door:** 1) Nico Rutten

2) Maria Ankersmit

Begroting voor 2009, werd toegelicht door penningmeester en goedgekeurd door de vergadering.

2) Verslag vorige leden-/contactavond van 11 december 2007

zie ook Regio-Nieuws van februari 2008)

3) Jaarverslagen 2009:

Jaarverslag secretariaat.

Taak VertrouwensContactPersoon, wordt toegelicht door Janneke Bloesem

Jaarverslag taakgroep Regio-avonden, wordt toegelicht door Johan Blom,

Jaarverslag “Nu voor Later”, “Opmaat”, P.G.B, Familiever.GGz N.Brabant::

wordt voorgelezen door Hendrik Brunt. (zie ook hierna in dit Regio Nieuws)

Naar aanleiding van deze verslagen waren er geen op of aanmerkingen.

4) De voorstellen uit de Brainstormdag van 31 oktober 2008.

a) de F.V.P. (familie vertrouwenspersoon) – ombudsman voor de familie –

De besprekingen over dit voorstel zijn in een vergevorderd stadium. Het bestuur heeft goede hoop, dat de ombudsman in 2009 in functie kan treden.

b) *de woonprojecten (‘huisjes’ en ‘E-complex’)*

Maria Ankersmit deelt mede, dat na enige tegenslag ten aanzien van gekozen locaties voor het

E-complex op de laatst gekozen locatie met de realisatie kan worden begonnen. De heer Balvers, die het project begeleidt, ons hierover komen inlichten, aldus Maria.

c) **Bezetting bestuur:** Functie voorzitter en secretaris zijn vacant!

Momenteel hebben wij geen kandidaten voor deze functies

Het bestuur is verheugd te kunnen mededelen, dat de heer Henk Staal bereid is lid van ons bestuur te worden.

Hij zal de administratie van het ledenbestand van Leni Driessen

over te nemen en hij wil – waar nodig – meedenken en doen bij het organiseren van de regio-avonden.

Het bestuur draagt de heer Henk Staal voor als bestuurslid.

Stemming: Aan de leden wordt gevraagd met deze voordracht in te stemmen; **die instemming, werd bij acclamatie gegeven en gevolgd door een dankbaar applaus.**

Vacature secretariaat:

Zolang wij geen geschikte kandidaat gevonden hebben, vragen wij, of iemand bereid is deze taak een jaar waar te nemen?

Belangenbehartiging:

Het bestuur deelt mee, dat zij bijzonder verheugd is te kunnen mededelen, dat Jan Wouters bereid is als vertrouwenspersoon voor ons als Ypsilonleden werkzaam te zijn.

Ook deze mededeling wordt met applaus beantwoord.

5) Regioavonden:

thema-avonden:

Coördinator geeft toelichting op programma 2009

Gespreksgroepenavonden:

Coördinator geeft toelichting.

Nico Rutten is al van 1993 af gespreksleider en wil - nu hij de leeftijd der sterken heeft bereikt – zijn aandeel in dit zinvolle werk liever aan jongeren overlaten.

Goede woorden en bloemen zijn er voor hem om uiting te geven aan onze dank voor het in zoveel jaren met volle inzet leiding geven aan gespreksgroepen.

6) Belangenbehartiging.

Deze taak, die Jan Wouters inmiddels vervult, zal hij in een overlegstructuur met

Janneke Bloesem (Vertrouwens contact telefoon 040 2045676) en Maria Ankersmit

(eerste opvang nieuwe bezoekers) gaan vervullen.

7) P.R.

Loes Schinning zal deze taak in afgeslankte vorm voorlopig waarnemen. Fijn, dat zij zich hiervoor nog wil blijven inzetten.

8) Nog onbesproken punten: Anders gezegd: Rondvraag.

Hier werd geen gebruik van gemaakt, ook al omdat de deadline van negen uur al lang overschreden was, maar ook omdat er een te onrustige sfeer hing. De reden daarvoor bleek later.

Jacqueline besluit ledenvergadering en geeft het woord aan de taakgroep voorzitter, die:

zich op zijn beurt weer tot de voorzitter en de vergadering wendt om te wijzen op de grote inzet van Jacqueline, die zij als voorzitter, ad interim, voor onze Ypsilonafdeling aan de dag heeft gelegd. Bloemen en applaus waren de zichtbare en hoorbare tekenen van onze grote waardering.

Daarop wilde de avondvoorzitter de pauze met een drankje en hapje aankondigen...., maar dat ging even niet door, want wethouder Mary Fiers stapte binnen. Het 'hoe en wat', van die binnenkomst kunt u elders in dit R.N. lezen. De pauze met drankje en hapje was er bepaald niet minder om en een passende voorbereiding op het muzikaal onthaal, dat ons door **de bariton Frans van Gurp**, begeleid door **de pianiste Elsa Rademakers**, in de kapel zal worden voorgeschoteld.

Het concert werd voorafgegaan door een zanghulde als ludieke afsluiting van het in de pauze begonnen feest.

Het geheel onder aanvoering van enthousiast pianospel door Jan Wouters.

De avondvoorzitter kreeg uiteindelijk toch weer vat op de situatie en kon Frans van Gurp en Elsa Rademakers vertellen dat wij het bijzonder op prijs stelden, dat zij zo spontaan en geheel belangeloos bereid waren zo laat op de avond voor ons te willen optreden.

Heel stil luisterden wij naar een keur aan franse, duitse - en engelse liederen, gevoelvol gezongen door Frans, die begiftigd is met een mooie warme bariton en die virtuoos begeleid werd door Elsa.

Applaus, bloemen en cadeaubonnen waren onze dank voor hun aandeel in het slagen van deze feestelijke avond.

Traditiegetrouw besloot de avondvoorzitter met een kort verhaal uit het boekje 'Onbekende huisgenoten' van Guusje Silver; *'De blauwe belastingbrief'*. Het verhaal schetste een begripvol mens, die voor een zonnestraal in het leven van een kwetsbaar medemens kon zorgen.

Dit verhaal was voor ons een oproep om in het jaar dat voor ons ligt een zonnestraal in het leven van medemensen te laten schijnen.

Met wensen voor rustige en zinvolle kerstdagen en een prettige jaarwisseling besluit de avondvoorzitter deze wel heel bijzondere avond.

Het bestuur.

.....

Verslag Gespreksgroepen-/contactavond van 13 januari 2009.

De eerste bijeenkomst van het nieuwe jaar begon gezellig. Iedereen wenste elkaar het beste en vooral een rustig 2009 toe.

Het was de bedoeling dat dit een gespreksgroepavond over lotgenotencontact zou worden, maar eigenlijk werd het een verlengde ledenavond. Hoe groot de betrokkenheid van de aanwezige leden met Ypsilon Eindhoven is, werd meer dan duidelijk.

Er was lof voor alle sprekers op de regioavonden van 2008. Wat de leden missen is tijd om de lezing te laten bezinken en erop te reageren. Er kwam een degelijk voorstel uit voort: vraag de spreker of er na de lezing nog vragen toegestuurd mogen worden en ook of er gelegenheid is, eventueel op een gespreksgroepavond om nog eens na te praten over het onderwerp of over de instelling van de betreffende spreker.

Alle sprekers brengen hoop voor ons ziek familielid en voor ons. In de loop van de tijd hebben we zelf veel ervaring opgedaan. Dat die hoop niet altijd terecht is, dat die nogal eens de bodem in wordt geslagen en dat daardoor geloofwaardigheid verloren gaat, zegt iets over het verleden, maar ook over

de ontwikkeling die er gaande is in de psychiatrie en bij de instanties. We kunnen hoop hebben, meer dan vroeger, maar lang niet alle beloftes voor de toekomst lijken ook waar gemaakt te worden of te kunnen worden.

We hebben er als leden van Ypsilon meer behoefte om een kritische noot te geven, eigen ervaringen te vertellen en eventueel een steentje bij te dragen aan verbetering van instanties en theorieën.

Het tweede aandachtspunt was het wel en wee van onze eigen afdeling. Wat kunnen we meer doen voor de leden, hoe kunnen we elkaar beter steunen. Iedereen was het er over eens: in een vereniging moet je je om elkaar bekommeren.

Er kwam een voorstel om een buddy aan te wijzen voor nieuwe leden. Dat voorstel werd van harte aangenomen. Leden die zich in willen zetten als buddy, kunnen zich bij de volgende bijeenkomst melden.

Er kwam ook een voorstel om nieuwe leden wat beter te begeleiden, nog eens te bellen of als ze willen een bezoekje brengen. Ook dat voorstel werd aangenomen, zeker omdat er een grote bereidheid was van de leden om daarbij een handje toe te steken.

Dat Ypsilon door velen als een warm bad wordt ervaren is prettig om te horen, van de andere kant worden mensen ook afgeschrikt door de ellende, die er ook is. Door de wol geverfde leden zijn hier beter tegen bestand dan nieuwe leden. We zullen met zijn allen ons best doen om ervoor te zorgen dat nieuwe leden in eerste instantie minder worden geconfronteerd.

Ook zullen we moeten proberen om meer bekendheid te krijgen. Er is nog veel stil leed van mensen die de weg naar de hulpverlening of onze vereniging nog niet gevonden hebben, of het idee hebben dat alleen aantobben beter is voor hun zieke familielid.

Ypsilon Eindhoven gaat haar eigen website openen waar een mogelijkheid komt via msn of mail ervaringsverhalen te vertellen. Mensen die liever in eerste instantie anoniem blijven, kunnen op die manier beter bereikt worden.

Familie als bondgenoot verzorgt cursussen voor hulpverleners, daarbij worden ervaringsverhalen verteld van cliënten en familieleden. Tijdens de bijeenkomst kwam er een voorstel om een ervaringsverhaal van een hulpverlener tijdens een bijeenkomst te laten vertellen. Begrip voor de hulpverlening kan ons alleen maar helpen om ons familielid beter te begeleiden. Heel nuttig.

De bijeenkomst liep uit tot 22:30 uur. Een gezellige en vooral nuttige bijeenkomst.

.....

Achter de schermen.

Bij het vaststellen van de begroting voor 2009 gaat het bestuur uit van een bijdrage van € 15.= per jaar minimaal per gezin, het mag dus ook hoger zijn! Ik wijs u erop dat Ypsilon bij de belastingdienst een ANBI status (Algemeen Nut Beogende Instelling) heeft waardoor u deze bijdrage kunt aftrekken van de Inkomsten Belasting. Dit geldt dus ook voor uw contributie die u aan de landelijke Ypsilon vereniging betaalt.

Naast mijn functie als penningmeester van onze vereniging ben ik ook penningmeester van het samenwerkingsverband Ypsilon Noord Brabant.

Hierin zijn 8 Ypsilon verenigingen of stichtingen ondergebracht.

Deze verenigingen / stichtingen van Ypsilon zijn: -Bergen op Zoom/Roosendaal (in west Brabant), Breda, Tilburg (midden Brabant), Den Bosch, Oss (oost Brabant), Uden / Veghel, Helmond en tot slot onze Regio Eindhoven & de Kempen.

Bovendien werken wij vanaf begin 2006 provinciaal ook samen met andere familieverenigingen of stichtingen zoals Labyrint, In Perspectief en Familieleden Psychiatrische Patiënten e.d. In het samenwerkingsverband zitten afgevaardigden uit deze regio's en deze komen minstens 4x per jaar bij elkaar in Tilburg om ervaringen uit te wisselen en zaken van algemeen belang te bespreken. Door deze wijzigingen in de organisatie zijn wij nieuwe statuten aan het opstellen en wordt de nieuwe naam van de stichting **TRIALOOG**. Als het goed is heeft u hierover enige tijd geleden al post ontvangen. Wanneer het noodzakelijk is kan een belangrijke zaak provinciaal worden aangepakt door hiervoor een taakgroep te formeren en een project op te starten. Voor deze projecten worden dan professionele ondersteuners aangetrokken om deze taakgroepen te ondersteunen.

De kosten hiervoor worden uit een budget van de Provincie Noord Brabant betaald.

Op het ogenblik lopen er o.a. projecten voor:

- * Wonen op het terrein van de GGZ (In onze regio het z.g. huisjes project op de Grote Beek)
- * Wonen buiten het terrein (In onze regio het z.g. E-complex in Eindhoven, met projectleider dhr. Balvers)
- * Mantelzorg
- * WMO
- * Modelregeling betrokken omgeving (In onze regio is het convenant door de GGzE in april 2008 gestart.)
- * Website, hierin wordt door het samenwerkingsverband informatie verstrekt. De nieuwe site is in oktober 2008 gereed gekomen onder het adres www.trialoog.org dit adres is op de laatste bladzijde van het Ypsilon Regionieuws vermeld en zal t.z.t. ook op de achterzijde van gewijzigd worden.
- * Het organiseren van diverse Cursussen met het doel om de broodnodige kaderleden aan te trekken.
- * En tenslotte het installeren van een vertrouwenspersoon / ombudsman, waarvoor in onze GGzE regio als eerste een pilot project zal worden gestart.

Uit deze onderwerpen blijkt dat deze projecten ongeveer parallel lopen met de zaken welke ook in onze bestuursvergaderingen worden besproken en aangepakt.

Om in de huidige tijd van stelselwijzigingen onze stem bij de overheid nog beter te laten horen werken wij nauw samen hebben met andere familie verenigingen en hebben wij de jaarlijkse provinciale ontmoetingsdag in Bergen op Zoom op 29-9-2008 daarom gezamenlijk gestalte gegeven. Tot besluit wil ik met klem opmerken dat wij, zonder onze regionale zelfstandigheid op te offeren, al enige jaren de samenwerking met de andere familieverenigingen en stichtingen in deze regio hebben opgevoerd en dat dit nu dus ook provinciaal gebeurt. **Met ons gezamenlijk doel om het geluk en welzijn van de aan ons toevertrouwde geliefde familieleden te bevorderen..**

Hendrik J. Brunt 9-12-2008

.....

Een gebeurtenis, die vóór de schermen werd gevierd.

Er waren al mensen die zich afvroegen waarom de voorzitter toch zo'n haast maakte met de laatste onderdelen van de vergadering! En toen ze de rondvraag had afgesloten



kondigde ze ook nog aan dat de pauze even uitgesteld moest worden...Er werden stoelen bijgeschoven, er kwam een fotograaf binnen en toen werd al gauw duidelijk waar het om ging: wethouder Mary Fiers kwam als vertegenwoordiger van de burgemeester, met de ambtsketen om, een koninklijke onderscheiding uitreiken.

Aangezien Johan Blom inmiddels zijn zoons en een schoondochter binnen had zien komen, was hem meteen duidelijk om wie het ging!

Johan Blom werd onderscheiden als lid in de Orde van Oranje Nassau voor zijn vrijwilligerswerk bij Ypsilon. De wethouder benoemde het belang van Johan voor onze Ypsilonafdeling.

Al vijftien jaar lang zet hij zich daarvoor in. Als coördinator van de regioavonden weet hij steeds weer boeiende onderwerpen te bedenken, de juiste sprekers te engageren en als avondvoorzitter op te treden. Ook de gespreksgroepavonden vielen tot vorig jaar onder zijn verantwoordelijkheid.

Het is Johan geweest die van het Regionieuws een echt blad maakte met nuttige informatie voor de leden, niet alleen afdelingsnieuws, maar ook landelijk nieuws en wetenswaardigheden over ontwikkelingen in de psychiatrie. Een betrokken en bevlogen bestuurder met een warm hart en aandacht voor de mensen.

Ook vermeldde de wethouder dat Johan al vanaf zijn jonge jaren als vrijwilliger actief was o.a. als bestuurslid van de 'Oranje Garde' in Zevenbergen, lid van de kerkenraad in Loosduinen, bestuurslid van de gymnastiekvereniging Rust Roest en leider van het Tamboer – en pijperskorps van Rust Roest in Eindhoven.

Na deze toespraak spelde de wethouder Johan het lintje op en werd hem de oorkonde overhandigd.

Toen was het tijd voor champagne, bloemen en de felicitaties van alle aanwezigen, onder wie ook de heer *Jacques Nijenhuis* van Labyrinth/In Perspectief en de heer *Ad Koolen* namens het landelijk bestuur van Ypsilon en het samenwerkingsverband Ypsilon Noord Brabant.

.....

Tom Tom naar passende zorg

Impressie van de Ypsilondag 2008.

Op Zaterdag 8 November gingen wij, Maria Ankersmid en Wies Groenewegen al vroeg op weg naar Apeldoorn voor de landelijke Ypsilon-dag. We arriveerden zonder oponthoud in Apeldoorn en in het gebouw van Centraal Beheer, een perfecte locatie.

Marja Hasert (de nieuwe voorzitter) was al begonnen aan haar inleiding toen wij plaatsnamen in de grote conferentiezaal. Daarna begon Dhr. Bahler van de GGZ Noord Holland noord aan zijn lezing. Ze hebben daar een (F)ACT-team waarbij veel cliënten in zorg zijn en ook blijven!

Het team met verschillende deskundigen zorgt voor vroege interventie maar ook wordt daarna gewerkt aan rehabilitatie naar volwaardig burgerschap. Dit betekent deelname aan de maatschappij (wonen en werken) en daardoor meer gelijkwaardigheid. Zorg in optima forma dus. Hierbij wordt uitgegaan van wensen en mogelijkheden van de cliënt. Hiervoor wordt training in die situatie toegepast met empowerment. De resultaten zijn hoopgevend.

Marja Hasert is aan dit team toegevoegd om de familie te ondersteunen.

De middagpauze gebruikten wij behalve voor brood en koffie ook om even buiten te genieten van het mooie weer en de informatiemarkt te bezoeken.

In de namiddag hadden we ieder afzonderlijk een workshop en een workshop samen.

In de workshop "Uw belang als leidraad" werd aan de hand van de "richtlijnen schizofrenie" (te vinden op de Ypsilon site) gediscussieerd onder leiding van Andre Reisel psychiater te Amsterdam. Een soms heftige en chaotische discussie liet duidelijk merken dat er nog veel problemen met de betrokkenheid en belangen van familieleden. Er is een grote verscheidenheid aan problemen en de benadering is heel verschillend.

Soms mag iemand meepraten na het aanvragen van mentorschap, wat niet makkelijk te verkrijgen is.

Ook bestaat de mogelijkheid iemand van Ypsilon mee te vragen om de familie bij te staan.

In Altrecht bij Utrecht is de familie-vereniging er in geslaagd afspraken hierover op een A4-tje vast te leggen met de instelling.

De workshop "schizofrenie als familiekwaa!" werd gegeven door Richard Bruggeman, psychiater bij het UMGG en onderzoeker bij de farmacogenetica Group.(landelijk familieonderzoek)

Het onderzoek is gebaseerd op 5 vragen te vinden op www.groupproject.nl .

Er is al aardig wat materiaal wat de oorzaak van de ziekte aangeeft maar op veel vragen wordt nog een antwoord gezocht. De risicofactoren die benoemd worden zijn: erfelijkheid bij 1e en 2e graads verwantschap complicaties bij zwangerschap en bevalling, ondervoeding tijdens de zwangerschap; opgroeien in een grote stad, cannabisgebruik en stress.

Schizofrenie heeft niet altijd een genetische oorzaak! Na de lezing konden vragen gesteld worden en die waren veelal persoonlijk, o.a. hoeveel kans heb ik----;hoe kan ik bij een kinderwens een keuze maken als er schizofrenie in de familie voorkomt ? Antwoord; je kunt een consult aanvragen bij een klinisch geneticus.

Wat is de meest gunstige situatie om een psychose tegen te gaan? antwoord: een stabiele situatie creëren.

Er was te weinig tijd voor alle vragen.

Bij de workshop "Samen sterk, dwang en drang als bindmiddel" werd door Marga Bijma, onderzoekster bij GGZ Gelderse Roos een bijzonder project in Tiel toegelicht.

Dit project heeft aangetoond dat er manieren zijn om dwang bij het behandelen van psychisch zieke patiënten te verminderen en zo de vaak traumatische gevolgen er van te beperken.

Het hierbij inschakelen van de familie heeft vaak een positieve werking.

Waarde van de familie: Ze "verstaan" elkaar, zo kan de familie tolk naar twee kanten zijn.

Het vertrouwen in de familie kan groter zijn; zo kan het gedrag beter vertaald worden.

De grootste emotionele steun komt van de familie! Familie voelt elkaar beter aan en familie hoort bij elkaar!

Hulpverleners denken nogal eens dat familie niet deskundig is en overbelast zal raken. Hierbij is rust niet altijd de oplossing, vaak helpt meewerken beter. Soms wil de patiënt niet dat de familie wordt ingeschakeld, dit kan voortkomen uit schaamte of angst om het contact te verliezen omdat ze niet weten of de familie wel contact wil. De familie heeft ondersteuning van de hulpverlening nodig. Voor oudere hulpverleners is die taak gemakkelijker door meer levenservaring.

Spreekster zou graag een omslag in de opstelling van hulpverleners zien. "Familie willen jullie ons helpen met-----?"

Na afloop gingen we meteen naar huis met genoeg om over na te denken en te praten.

Het was een vruchtbare dag. Maria Ankersmit en Wies Groenewegen.

.....

TROM GEROFFEL

SAMEN STERK

Ik wil oude en nieuwe leden van Ypsilon aan het denken zetten!

Onze vereniging telt een aardig aantal leden maar... we zouden zo graag wat meer gezichten op de regio avonden zien. We hebben ons verenigd omdat we in grote lijn het zelfde doel voor ogen hebben.

We willen met elkaar kunnen praten, ervaringen uitwisselen die te maken hebben met ons zieke familie lid. Dat kan op de 2e dinsdagavond v.d. maand.

Niet iedereen wil of kan hierover praten maar door op een eigen manier aanwezig te zijn en voor jou dát eruit te halen wat je nodig hebt en belangstelling aan anderen te tonen, kan er een verrijkende werking ontstaan.

Het lezen en eventueel reageren op het regionieuws versterkt het verenigingsgevoel.

We willen elkaar helpen het evenwicht in ons zo vaak turbulent leven, te behouden of te hervinden; samen de weg zoeken, wat zal ik doen, wat zal ik laten. Bij wie moet ik zijn voor welk probleem, etc.

Wij kunnen elkaar onderling proberen te helpen maar kunnen ook om een individueel gesprek vragen. Ga bij aanvang van de regioavond naar het meldpunt met deze vraag en je krijgt hulp.

Ook kan er naar een passend boek of brochure worden gezocht op de boekentafel. Van de gastsprekers die uitgenodigd worden kunnen we nieuwe informatie krijgen en vragen aan hen stellen.

Ook kunnen we gebruik maken van onze vertrouwens-contactpersoon en haar telefonisch benaderen.

We willen dat de belangen van de familie en indirect van de patiënt behartigd worden! Dat kan het beste doordat leden zich laten zien en van zich laten horen. Wat leeft er. ...waar zit de machteloosheid...wat is er nodig. Niet voor alles is een oplossing op kort termijn, maar in ieder geval kan er een weg ingeslagen worden.

Doordat de vacature "belangenbehartiging" weer bemand is, blijven knelpunten niet meer in de lucht hangen, maar zullen ze aan de kaak gesteld worden.

Tot slot.

Aan deze tijd van individualisme (ik spreek voor mezelf) zal hopelijk een einde komen.

De hierdoor ontstane eenzaamheid en de gevolgen zijn al duidelijk zichtbaar.

Dit is armoede ten top.

Het er zijn voor de medemens als dat nodig is, ieder naar zijn kunnen, moet blijven, of in vele gevallen weer terugkomen.

Ik doe een oproep mede namens de trouwe bezoekers, onze VERENIGING YPSILON en z'n doelstelling gezond te houden!

Maria Ankersmit

.....

Onze donatie 2009.

Als het goed is ontvangen wij binnenkort een acceptgiro, bestemd voor onze donatie/vrijwillige bijdrage aan onze Ypsilonafdeling. Voor leden is deze acceptgiro niet méér, maar ook niet minder dan een vriendelijk verzoek om een gift/donatie voor ons werk op plaatselijk en provinciaal niveau. En dat is in 2008 – dank zij alle bijdragen – prima gelukt.

In het vorige jaar hebben namelijk 134 leden in totaal € 3.422,70 aan onze penningmeester overgemaakt. Dit mag toch worden gezien als een bewijs van het 'ons medeverantwoordelijk voelen voor alles wat wij met elkaar trachten te bereiken'.

Zoals gezegd is dit verzoek om een donatie voor ons een vrijblijvende zaak, maar juist daarom...., als u kunt en wilt...., dan wel graag.

P.S. Voor niet-leden is de toegezonden acceptgiro bestemd voor de betaling van het abonnement op het regionieuws.

De penningmeester ziet uw acceptgiro hoopvol tegemoet.

.....

Meedoen.

GGzE biedt de mogelijkheid om aan een educatiecursus deel te nemen, bestemd voor familieleden van mensen die lijden aan schizofrenie. Deze cursus geeft informatie over de ziekte en biedt vaardigheden om er beter mee om te leren gaan.

De cursus is bedoeld voor (volwassen) familieleden en andere mantelzorgers en bestaat uit 12 bijeenkomsten van 2 uur. Bij voldoende aanmeldingen zal er in april 2009 op dinsdagochtend en op woensdagavond een groep kunnen starten. De eigen bijdrage voor de cursus bedraagt € 30,= .

Voor aanmelden kunt u mailen naar preventie@ggze.nl , of bellen naar 040-2970910.

Zorgbelang Brabant, regio Midden Brabant vraagt voor haar cluster GGZ een 'deskundige' op het gebied van verslavingszorg. De kennis van deze persoon wil zij inzetten om belangenbehartiging m.b.t. de zorg van instellingen en het ontwikkelen van wetgeving rondom de WMO en de AWBZ ook voor de verslavingszorg doelgroep, beter vorm te kunnen geven.

Geïnteresseerden in deze taak kunnen contact opnemen met de contactpersoon verslavingszorg e-mail jkwak@zorgbelang-brabant.nl

.....

In memoriam

Miel de Rijk

Kort voor de leden-/contactavond in december vorig jaar ontvingen wij het droevige bericht van overlijden op 74 jarige leeftijd van de heer Miel de Rijk.

Miel was in de beginjaren van onze Ypsilonafdeling een regelmatige bezoeker van de regioavonden, waar hij met zijn opgewekte natuur een positieve stemming bracht bij ieder die met hem sprak. Door zijn manier van optreden kon hij steunend zijn, ook voor mensen op onze regioavonden.

Ypsilonleden, die Miel gekend hebben bewaren goede herinneringen aan hem en zullen met gevoelens van weemoed , maar ook met gevoelens van grote sympathie aan hem terugdenken. Dat dit voor Ans troostend mag zijn is onze oprechte wens.

Wij wensen Ans en hun kinderen en kleinkinderen de kracht toe, die nodig is om het gemis om Miel te kunnen dragen.

Bestuur en leden Ypsilon, afdeling Eindhoven & De Kempen.

Second opinions

Farmacotherapie bij Psychiatrische Patiënten

Paul H.M. van Dongen, *Psychiater* Prof. Dr. Anton J.M. Loonen, *arts/klinisch farmacoloog*

[] Frederik Hendriklaan 95
5212 BC 's-Hertogenbosch
Tel. +31 (0)73 6143747
Fax +31 (0)73 6134896

[] Karel Doormanlaan 3
5242 BN Rosmalen
Tel. +31 (0)73 5213799

Wegwijs bij Ypsilon

Afdeling Eindhoven & de Kempen

www.ypsilon eindhoven.nl

Voorzitter ad interim:

Jacqueline Kuppens a.i.

Secretariaat:

Loes Schinning

tel. 040-2517410

Postbus 367

e-mail: loes@schinning.net

5500 AJ VELDHOVEN

Penningmeester:

Hendrik Brunt (1^e penningmeester) tel. 040-2536647

Postbankrekening no. 3928050 t.n.v. Ypsilon Eindhoven

Ledenadministratie:

Henk Staal

Tel.nr. 040-2415863

e-mail: henkstaal@hetnet.nl

Regionieuws redactie:

Johan Blom (eindredactie)

tel. 040-2522655

Olga Berger

tel. 040-2859356

e-mail: BergerOlgaM@cs.com

Loes Wessels

tel. 040-2445210

Public Relations:

Loes Schinning

tel. 040-2517410

Taakgroepen (coördinatoren):

Thema-avonden: Johan Blom en Olga Berger

Gespreksgroepen: Olga Berger en Johan Blom

Vertrouwens-team/ belangenbehartiging:

Jan Wouters (individuele en structurele knelpunten)

tel. 040-2624709

Janneke Bloesem (vertrouwens-contacttelefoon)

tel. 040-2045676

Maria Ankersmit (nieuwe bezoekers)

tel. 040-2435441

“Nu voor later” en ‘Opmaat’ (Stichtingen voor beheer van geld en goederen)

Hendrik Brunt

tel. 040-2536647

**YPSILON IS EEN GEWELDIGE STEUN.
NOG STEEDS!!**

