

# ACT

*Zorg bij de eerste psychose*

CLIËNTEN >>

## GGzE CENTRUM PSYCHOTISCHE STOORNISSEN

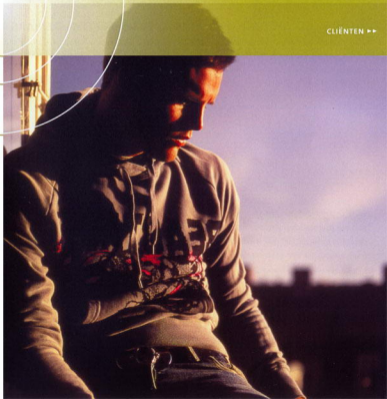
### Bezoekadres

Act-team vroeg psychosezorg  
Locatie Den Elzent  
Bilderdijklaan 23  
5611 NG Eindhoven

T (040) 296 79 87  
E [act@ggze.nl](mailto:act@ggze.nl)  
I [www.ggze.nl](http://www.ggze.nl)

### Postadres

Intern postvak: BL 2322  
Postbus 909  
5600 AX Eindhoven



## UW KLACHTEN DE BAAS EN HET DAGELIJKS LEVEN WEER OPPAKKEN

GGzE centrum psychotische stoornissen geeft behandeling en begeleiding aan cliënten met een psychotische kwetsbaarheid. Soms gaat het samen met andere klachten zoals depressie en angst. Het doel is dat mensen hun klachten de baas worden en hun dagelijkse leven weer op kunnen pakken. Meerdere hulpverleners kunnen hierbij ondersteuning bieden. Hulpverleners komen bij uw thuis of u komt op afspraak naar onze locaties. Het kan voorkomen dat tijdelijke opname het beste is.

Een eerste psychose roept meestal veel verwarring op. Wat overkomt me? Hoe word ik mijn klachten de baas? Hoe kan ik mijn gewone leven weer oppakken? Voor een goed herstel is het belangrijk dat u snel de juiste hulp krijgt. Het Act-team van GGzE biedt behandeling en ondersteuning om uw leven weer op de rails te zetten.



### WAT IS EEN PSYCHOSE?

Bij een psychose is sprake van een verstoorde waarneming van en/of denken over de realiteit. Dat wil zeggen dat iemand met een psychose de wereld anders ervaart dan anderen.

Voorbeelden van klachten die kunnen optreden zijn:

- dingen zien of horen die andere mensen niet zien of horen;
- angstige gedachten hebben, bijvoorbeeld over mensen die u achtervolgen;
- uw gedachten niet goed kunnen ordenen, verwardheid;
- problemen hebben met concentratie en geheugen;
- moeite hebben met de planning van dagelijkse dingen;
- weinig initiatief nemen en moeilijk in actie komen.

Over de oorzaken is nog veel onbekend.

Per jaar wordt 1 op de 10.000 mensen voor de eerste keer psychotisch. Ruim 1 op de 100 Nederlanders heeft last van psychotische klachten. De meeste cliënten zijn tussen de 17 en 35 jaar wanneer de klachten voor het eerst optreden.

## HET ACT-TEAM

'Act' is het Engelse woord voor 'Doen'. 'Act' is ons motto. Wij helpen u uw klachten de baas te worden en ondersteunen u actief bij het oppakken van uw leven. Dat doen we zoveel mogelijk op onze locatie of in uw eigen omgeving: thuis, op het werk of op school. We betrekken ook uw familie of belangrijke anderen bij de behandeling en begeleiding. We proberen er te zijn als u ons nodig heeft. Onze aanpak is er op gericht om een opname te voorkomen.

Alle hulp die belangrijk is bij de behandeling en begeleiding, wordt vanuit één team geleverd. Het Act-team bestaat uit:

- ervaringsdeskundig begeleiders;
- psychiaters;
- psychiatrisch verpleegkundigen;
- psychologen;
- sociaal psychiatrisch verpleegkundigen (SPV);
- trajectbegeleiders;
- woonbegeleiders;
- secretaresses.

Ieder teamlid heeft een eigen aandachtsgebied. Daardoor kunt u als cliënt te maken krijgen met verschillende mensen, bijvoorbeeld een trajectbegeleider en een psychiater, of een psycholoog, een SPV en een woonbegeleider. Met wie u contact heeft hangt af van de vragen die u op dat moment heeft.

## BEHANDEL- EN ONDERSTEUNINGSAAANBOD

Het Act-team van GGzE centrum psychotische stoornissen kan u de volgende vormen van therapie en ondersteuning bieden:

- **Cognitieve gedragstherapie (CGT)**  
Bij cognitieve gedragstherapie leert een psycholoog of psychiater u anders te denken waardoor de last van uw klachten kan verminderen.

- **Psycho-educatie**

In individuele gesprekken of in groepsbijeenkomsten worden onder andere door SPV antwoorden gegeven op vragen over psychotische kwetsbaarheid. Wat houdt de ziekte in? Hoe moet ik ermee omgaan? Wat zijn de verwachtingen voor de toekomst? De groepsbijeenkomsten worden in de vorm van een cursus aangeboden aan u en uw naasten.

- **Medicatie**

Medicatie helpt meestal bij het de baas worden over uw klachten. Met een dokter overlegt u over welk geneesmiddel u het beste kunt gebruiken, in welke hoeveelheid (dosering) en over eventuele bijwerkingen.

- **Crisisinterventie**

Er kan zich een situatie voordoen waarin uw klachten zo overweldigend zijn dat de veiligheid van u en/of uw naasten in gevaar komt. Dan wordt gezocht naar een mogelijkheid deze crisissituatie het hoofd te bieden. Intensievere ondersteuning kan dan de keuze zijn. Soms komt het tot een opname op een afdeling van van GGzE of op een van de ziekenhuizen (PAAZ-afdeling). Meestal zijn de psychiater en de SPV betrokken bij dergelijke crisissituaties.

- **Woonbegeleiding**

Woonbegeleiding bestrijkt een breed gebied. U krijgt bijvoorbeeld ondersteuning als het u niet zelfstandig lukt woonruimte te vinden. Daarnaast helpen we u uw financiën of uw huishouden op orde te brengen.

- **Trajectbegeleiding**

Een trajectbegeleider kijkt samen met u welk werk of welke opleiding bij u past. Hij kan u ook ondersteunen bij het behouden van werk of het afmaken van een opleiding.

- **Ondersteunende gezinsbegeleiding (OGB)**

Als u last heeft van psychotische klachten, roept dat vaak vragen en emoties op. Niet alleen bij uzelf, maar ook bij uw partner, ouders, broers of zussen. Met een psycholoog of SPV kunnen zij praten over de moeilijkheden die ze tegenkomen.

- **Begeleiding van een ervaringsdeskundige**

Een ervaringsdeskundig begeleider ondersteunt u vanuit zijn eigen ervaring. De ondersteuning varieert van gesprekken en praktische tips tot het gezamenlijk verrichten van activiteiten.

- **Lotgenotengroep**

In een groep kunt u ervaringen delen met andere mensen met vergelijkbare klachten. Er is ook een groep voor partners, ouders, broers of zussen. De groepen worden begeleid door ervaringsdeskundigen.

- **Hulp bij grip op drugsgebruik**

Drugsgebruik kan uw klachten verergeren. Grip krijgen op het drugsgebruik is dus van belang. Wij kunnen u daarbij helpen door het voeren van gesprekken en het geven van trainingen.

- **Aandacht voor lichamelijke gezondheid**

Lichamelijke en psychische gezondheid kunnen elkaar wederzijds beïnvloeden. Daarnaast kan het gebruik van medicatie van invloed zijn op de lichamelijke gezondheid. We vinden het belangrijk om dat goed te volgen, regelmatig laboratoriumonderzoek maakt daar deel van uit. Ook de leefstijltraining gaat in op deze aspecten.

## AANMELDING

Uw huisarts kan u verwijzen naar GGzE waarna een verwijzing naar het Act-team plaats vindt. Tijdens een kennismaking brengen we samen met u uw wensen en doelen in kaart. Vervolgens staan we op vaste momenten stil bij de voortgang en bespreken we het zorgplan. Alle afspraken, rapportages en medische gegevens noteren we in een persoonlijk elektronisch dossier. U heeft recht op inzage.

Het Act-team biedt ondersteuning tot drie jaar nadat de klachten begonnen zijn: de kritieke periode. In die periode wordt duidelijk of en zo ja welke ondersteuning u op langere termijn nodig heeft. We streven ernaar dat u na die periode geen psychiatrische hulpverlening meer nodig heeft. Mocht u toch langduriger zorg nodig hebben, dan vindt verwijzing plaats naar een ander team van het GGzE centrum psychotische stoornissen.

## KLANKBORDGROEP

De klankbordgroep bestaat uit een aantal cliënten, naasten en medewerkers. Zij praten met elkaar met als doel de werkwijze van het Act-team te verbeteren.

## MEDEZEGGENSCHAP

GGzE centrum psychotische stoornissen heeft een centrumraad. De leden van deze raad zijn cliënten in zorg bij het centrum. De centrumraad behartigt de belangen van de cliënten van het centrum en heeft adviesrecht over het cliëntenbeleid. Hier kunt u terecht voor vragen, opmerkingen en klachten.

## BEREIKBAARHEID

Het Act-team van GGzE is bereikbaar van: maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur. In het weekend en op feestdagen: van 11.00 uur tot 13.00 uur, via telefoonnummer (06) 1380 09 46.

Doet zich buiten deze tijden een crisis voor? Bel dan de huisarts of huisartsenpost. Die schakelt zo nodig de crisisdienst van GGzE in.

## RECEPTEN

Recepten dienen minimaal een week van tevoren besteld te worden. Dit kan via het secretariaat, telefonisch dagelijks tot 12.00 uur of tijdens de afspraak met de psychiater.

## MEER INFORMATIE

Voor meer informatie kunt u terecht bij het secretariaat van het Act-team, GGzE centrum psychotische stoornissen, locatie Den Elzent.